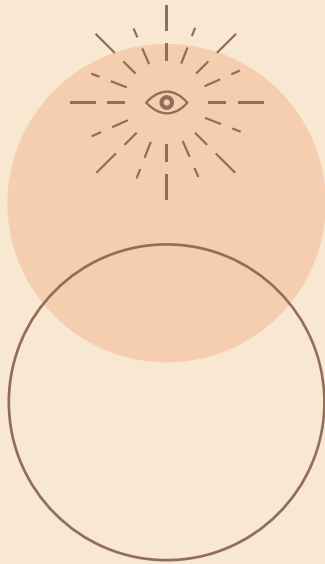


# Leeslijst

samengesteld door Eva Daeleman



# mijn boeken

- Factor 25
- Het jaar van de hond
- Omdat het kan (origineel)
- Omdat het kan (heruitgave)
- Woman Up
- En dan vraag ik me af: doe ik het wel goed, het leven?

## leeslijst

- Blijven ademhalen - Heti De vree. Een boek over een yogi die zichzelf vindt op de mat.
- Soms is Liefde Dit - Daan Borrel. Een brief over liefde, seksualiteit en verlangen.
- Big Magic - Elizabeth Gilbert. Over the holy grail die creativiteit heet.
- Je kunt je leven helen - Louise Hay. Een nieuwe kijk op de verbinding tussen gedachten en ons lichaam.
- Safe Haven - Nicholas Sparks. Gewoon spannend. Perfect vakantieboek.
- Yoga bitch - Suzanne Morrison. Een leutig boek over de weg naar verlichting.
- Ki, Het verhaal - Hans Peter Roel. Over de kracht van energie. Meeslepend en inzichtrijk.
- Loos - Halina Reijn. Ik hou van Halina en haar schrijfstijl. Korte stukjes over het leven van een vrouw zonder kind.
- Een klein leven - Hanya Yanagihara. Hartverscheurend pijnlijk en prachtig tegelijkertijd.
- Rise Sister Rise - Rebecca Campbell. De wereld is aan de vrouwen.
- De waarheid achter de zaak Harry Quebert - Joel Dicker. Verslavend goed.
- Het boek van de Baltimores - Joel Dicker.
- Het Mysterie van kamer 622 - Joel Dicker.
- De verdwijning van Stephanie Mailer - Joel Dicker. Ja Ja, 't is duidelijk: ik ben fan!
- Negen perfecte onbekenden - Liane Moriarty. Over een yogaretreat dat de soep in draait. R
- Daar waar de rivierkreeften zingen - Delia Owens. Poëtisch mooi, een prachtig boek - verhalend over de vrouwelijke energie. Ik denk nog vaak aan Kya. E A
- Leven zonder filter - Fleur van Groeningen. Helder en herkenbaar - over hoogsensitiviteit. We zijn geen aliens, meneer. D
- Hoogsensitief ouderschap - Bieke Geenen. Praktische gids - ook vol tools voor mensen zonder kinderen vind ik. Vooral de 9 triggers van HSP. I N
- Spirituele Partners - Gary Zukav. Over liefde, maar vooral over zoveel meer. G

- Super Accelerated Living – Bentinho Massaro. Dit boek verandert je leven. En je blik erop.
- Me, Elton – Elton John. Boeiende levensverhaal van Sir Elton John.
- Vrouwelijk Leiderschap – Joanne Barsh en Susie Cranston. Lezen over leiderschap vanuit vrouwelijkheid.
- De Kracht van Kwetsbaarheid – Brené Brown. De bijbel van kwetsbaarheid en mens mogen zijn.
- Moed van imperfectie – Brené Brown. Een antwoord op de roep van perfectionisme.
- De kracht van echte mannen – David Deida. Over het spel tussen mannelijke en vrouwelijke energie en authentieke mannelijkheid.
- Making love – Barry Long. Over de echte geheimen van de liefde bedrijven in de plaats van gewoon seks hebben.
- Over seks gesproken – Bram Bakker. Een psychiater die de meest uiteenlopende vragen over seks beantwoordt.
- Erotische intelligentie – Esther Perel. Over de mix tussen erotiek en intimiteit in relaties. Luister zeker ook naar haar podcast Where should we begin?.
- Legendary lover – Helena Nista. Een handboek voor mannen, ver voorbij de maatschappelijk opgedragen beelden van hoe seks hoort te zijn.
- She comes first – Ian Kerner. Over een systeem van intieme technieken om de vrouwelijke bevrediging te maximaliseren (lezen, godverdomme!).
- The multi-orgasmic man – Mantak Chia en Douglas Abrams met technieken die je plezierbeleving enkel maar kunnen vergroten.
- Het vrouwelijk brein ontrafeld – Dr. Sarah McKay. Ze observeerde het brein tijdens de verschillende levensfasen.
- Becoming Supernatural – Dr. Joe Dispanza. Je *mindset* beïnvloedt je leven én je gezondheid.
- Girl, stop apologizing – Rachel Hollis. Hoe zou de wereld eruitzien als iedere vrouw de dromen die ze had durfde na te jagen? R
- Liefdesbang – Hannah Cuppen. Over de dynamiek van bindings- en verlatingsangst. E
- The Soul of Money – Lynne Twist. Over onze (aangeleerde) gedragingen ten opzichte van geld. Dat is een boek dat je leven en je portemonnee zal veranderen. A
- The She Book – Tanya Markul. Een prachtig boek met zinnen die je volop in je vrouwelijke kracht zetten D
- How not to f\*ck them up – Oliver James. Over het helen van je eigen kindwonden. I  
N  
G

- De kunst van het verdwijnen - Sarah Mathilde Domogala. Alsof ik mijn verhaal las.
- Een grootse mislukking - Rutger Lemm. Grappig en herkenbaar. Mislukken is inspirerend.
- The gifted adult - Mary-Elaine Jacobsen. Over het durven in je eigen kracht te staan en te geloven.
- You are a badass - Jen Sincero. Leutig geschreven over het geloven in je eigen awesomeness.
- You're a badass at making money - Jen Sincero. Over de rol en energie van geld en hoe je dat kan aantrekken.
- From plagues to miracles - Robert S. Rosenthal. Over ego en identiteit. Een boek waardoor ik mezelf begreep.
- Dit is een goede gids - Marieke Eyskoot. Over ecologisch leven zonder geitenwollensokken.
- High Vibrational Living - Elizabeth J. Sabet. Leven volgens je hoogste energetische potentieel. Dun boekje vol wijsheid.
- De Vier Inzichten - Don Miguel Ruiz. Dit zou verplicht leesvoer moeten zijn.
- The island of the missing trees - Elif Shafak. Een prachtig verhaal over het leven en de liefde. Van mensen en een vijgenboom.
- Zo houd je moed in een tijd van verdeeldheid - Elif Shafak. Mooi en raak. Ook dit zou verplicht leesvoer moeten zijn.
- Sorry dat ik te laat ben, maar ik wilde niet komen - Jessica Pan. Heerlijk, eerlijk boek over een introvert die nieuwe vrienden wil maken.
- On being human - Jennifer Pastiloff. Een boek over wakker worden, jezelf ontmoeten en luisteren naar het leven.
- Mama'en - Nina Pierson. Dé gids over bevallen en kraamtijd.
- Ongezien opgegroeid - Lindsay C. Gibson. Over het ontbreken van emotionele veiligheid als kind en hoe je hier als volwassenen mee kan omgaan en leren.
- Wanneer je lichaam 'nee' zegt - Gabor Maté. Over de invloed van levenskeuzes op je lichaam en wat je hieraan kan doen.
- Je kunt je leven helen - Louise Hay. Het boek dat me leerde holistisch kijken naar pijn.
- More myself - Alicia Keys. Prachtig boek over hoe Alicia loskwam van alle voorgeschreven regeltjes. Inspirerend.

# mijn boeken

- Factor 25
- Het jaar van de hond
- Omdat het kan (origineel).
- Omdat het kan (heruitgave).
- Woman Up
- En dan vraag ik me af: doe ik het wel goed, het leven?

## leeslijst

- Blijven ademenhalen - Heti De vree. Een boek over een yogi die zichzelf vindt op de mat.
- Soms is Liefde Dit - Daan Borrel. Een brief over liefde, seksualiteit en verlangen.
- Big Magic - Elizabeth Gilbert. Over the holy grail die creativiteit heet.
- Je kunt je leven helen - Louise Hay. Een nieuwe kijk op de verbinding tussen gedachten en ons lichaam.
- Safe Haven - Nicholas Sparks. Gewoon spannend. Perfect vakantieboek.
- Yoga bitch - Suzanne Morrison. Een leutig boek over de weg naar verlichting.
- Ki, Het verhaal - Hans Peter Roel. Over de kracht van energie. Meeslepend en inzichtrijk.
- Loos - Halina Reijn. Ik hou van Halina en haar schrijfstijl. Korte stukjes over het leven van een vrouw zonder kind.
- Een klein leven - Hanya Yanagihara. Hartverscheurend pijnlijk en prachtig tegelijkertijd.
- Rise Sister Rise - Rebecca Campbell. De wereld is aan de vrouwen.
- De waarheid achter de zaak Harry Quebert - Joel Dicker. Verslavend goed.
- Het boek van de Baltimores - Joel Dicker.
- Het Mysterie van kamer 622 - Joel Dicker.
- De verdwijning van Stephanie Mailer - Joel Dicker. Ja Ja, 't is duidelijk: ik ben fan!
- Negen perfecte onbekenden - Liane Moriarty. Over een yogaretreat dat de soep in draait. R
- Daar waar de rivierkreeften zingen - Delia Owens. Poëtisch mooi, een prachtig boek - verhalend over de vrouwelijke energie. Ik denk nog vaak aan Kya. E A
- Leven zonder filter - Fleur van Groeningen. Helder en herkenbaar - over hoogsensitiviteit. We zijn geen aliens, meneer. D
- Hoogsensitief ouderschap - Bieke Geenen. Praktische gids - ook vol tools voor mensen zonder kinderen vind ik. Vooral de 9 triggers van HSP. I N
- Spirituele Partners - Gary Zukav. Over liefde, maar vooral over zoveel meer. G

- De kunst van het verdwijnen - Sarah Mathilde Domogala. Alsof ik mijn verhaal las.
- Een grootse mislukking - Rutger Lemm. Grappig en herkenbaar. Mislukken is inspirerend.
- The gifted adult - Mary-Elaine Jacobsen. Over het durven in je eigen kracht te staan en te geloven.
- You are a badass - Jen Sincero. Leutig geschreven over het geloven in je eigen awesomeness.
- You're a badass at making money - Jen Sincero. Over de rol en energie van geld en hoe je dat kan aantrekken.
- From plagues to miracles - Robert S. Rosenthal. Over ego en identiteit. Een boek waardoor ik mezelf begreep.
- Dit is een goede gids - Marieke Eyskoot. Over ecologisch leven zonder geitenwollensokken.
- High Vibrational Living - Elizabeth J. Sabet. Leven volgens je hoogste energetische potentieel. Dun boekje vol wijsheid.
- De Vier Inzichten - Don Miguel Ruiz. Dit zou verplicht leesvoer moeten zijn.
- The island of the missing trees - Elif Shafak. Een prachtig verhaal over het leven en de liefde. Van mensen en een vijgenboom.
- Zo houd je moed in een tijd van verdeeldheid - Elif Shafak. Mooi en raak. Ook dit zou verplicht leesvoer moeten zijn.
- Sorry dat ik te laat ben, maar ik wilde niet komen - Jessica Pan. Heerlijk, eerlijk boek over een introvert die nieuwe vrienden wil maken.
- On being human - Jennifer Pastiloff. Een boek over wakker worden, jezelf ontmoeten en luisteren naar het leven.
- Mama'en - Nina Pierson. Dé gids over bevallen en kraamtijd.
- Ongezien opgegroeid - Lindsay C. Gibson. Over het ontbreken van emotionele veiligheid als kind en hoe je hier als volwassenen mee kan omgaan en leren.
- Wanneer je lichaam 'nee' zegt - Gabor Maté. Over de invloed van levenskeuzes op je lichaam en wat je hieraan kan doen.
- Je kunt je leven helen - Louise Hay. Het boek dat me leerde holistisch kijken naar pijn.
- More myself - Alicia Keys. Prachtig boek over hoe Alicia loskwam van alle voorgeschreven regeltjes. Inspirerend.



- Super Accelerated Living – Bentinho Massaro. Dit boek verandert je leven. En je blik erop.
- Me, Elton – Elton John. Boeiende levensverhaal van Sir Elton John.
- Vrouwelijk Leiderschap – Joanne Barsh en Susie Cranston. Lezen over leiderschap vanuit vrouwelijkheid.
- De Kracht van Kwetsbaarheid – Brené Brown. De bijbel van kwetsbaarheid en mens mogen zijn.
- Moed van imperfectie – Brené Brown. Een antwoord op de roep van perfectionisme.
- De kracht van echte mannen – David Deida. Over het spel tussen mannelijke en vrouwelijke energie en authentieke mannelijkheid.
- Making love – Barry Long. Over de echte geheimen van de liefde bedrijven in de plaats van gewoon seks hebben.
- Over seks gesproken – Bram Bakker. Een psychiater die de meest uiteenlopende vragen over seks beantwoordt.
- Erotische intelligentie – Esther Perel. Over de mix tussen erotiek en intimiteit in relaties. Luister zeker ook naar haar podcast Where should we begin?.
- Legendary lover – Helena Nista. Een handboek voor mannen, ver voorbij de maatschappelijk opgedragen beelden van hoe seks hoort te zijn.
- She comes first – Ian Kerner. Over een systeem van intieme technieken om de vrouwelijke bevrediging te maximaliseren (lezen, godverdomme!).
- The multi-orgasmic man – Mantak Chia en Douglas Abrams met technieken die je plezierbeleving enkel maar kunnen vergroten.
- Het vrouwelijk brein ontrafeld – Dr. Sarah McKay. Ze observeerde het brein tijdens de verschillende levensfasen.
- Becoming Supernatural – Dr. Joe Dispanza. Je *mindset* beïnvloedt je leven én je gezondheid.
- Girl, stop apologizing – Rachel Hollis. Hoe zou de wereld eruitzien als iedere vrouw de dromen die ze had durfde na te jagen? R
- Liefdesbang – Hannah Cuppen. Over de dynamiek van bindings- en verlatingsangst. E
- The Soul of Money – Lynne Twist. Over onze (aangeleerde) gedragingen ten opzichte van geld. Dat is een boek dat je leven en je portemonnee zal veranderen. A
- The She Book – Tanya Markul. Een prachtig boek met zinnen die je volop in je vrouwelijke kracht zetten D
- How not to f\*ck them up – Oliver James. Over het helen van je eigen kindwonden. I  
N  
G